

# Le Mont Saint-Frieux



Au cœur du plus vaste massif dunaire du département, cette balade vous fera découvrir un site d'une richesse écologique exceptionnelle. L'ascension des 151 mètres du Mont Saint-Frieux n'est pas de tout repos, mais la quiétude des lieux et le panorama saisissant sont une belle récompense.

*In the heart of the region's greatest dune formation, this walk lets you discover an exceptionally rich ecological site. The 151 metre climb up Mont Saint-Frieux can be fairly tough going but the tranquillity of the site and the breathtaking panorama you get from the top will make it worthwhile.*



Le Pouillot véloce.



## Conseils

Le Mont St Frieux est un espace naturel protégé, les chiens y sont interdits même tenus en laisse.

Ce site est victime de son succès, préférez les week-ends hors saison ou le tout début de journée pour profiter de la quiétude de ce bel itinéraire.

Pour votre sécurité, restez sur le sentier balisé.

*The Mont Saint-Frieux is a protected natural site, dogs, even on a lead, are not allowed.*

*This site is rather the victim of its own success. Avoid weekends during the high season and try and arrive early in the day to get the most out of the tranquillity of this lovely itinerary.*

*For your own safety, stay within the prescribed paths.*

## A voir en chemin

- Le panorama exceptionnel depuis le sommet sur le littoral de la Côte d'Opale.
- Soyez attentifs et vous entendrez le cri du Pic noir (« kliih-èh »).
- Peut-être aurez-vous la chance de croiser un des aides au gestionnaire du site, poneys ou bovins Highland.

**Estaminet le plus proche :**  
L'estaminet Toff à Samer

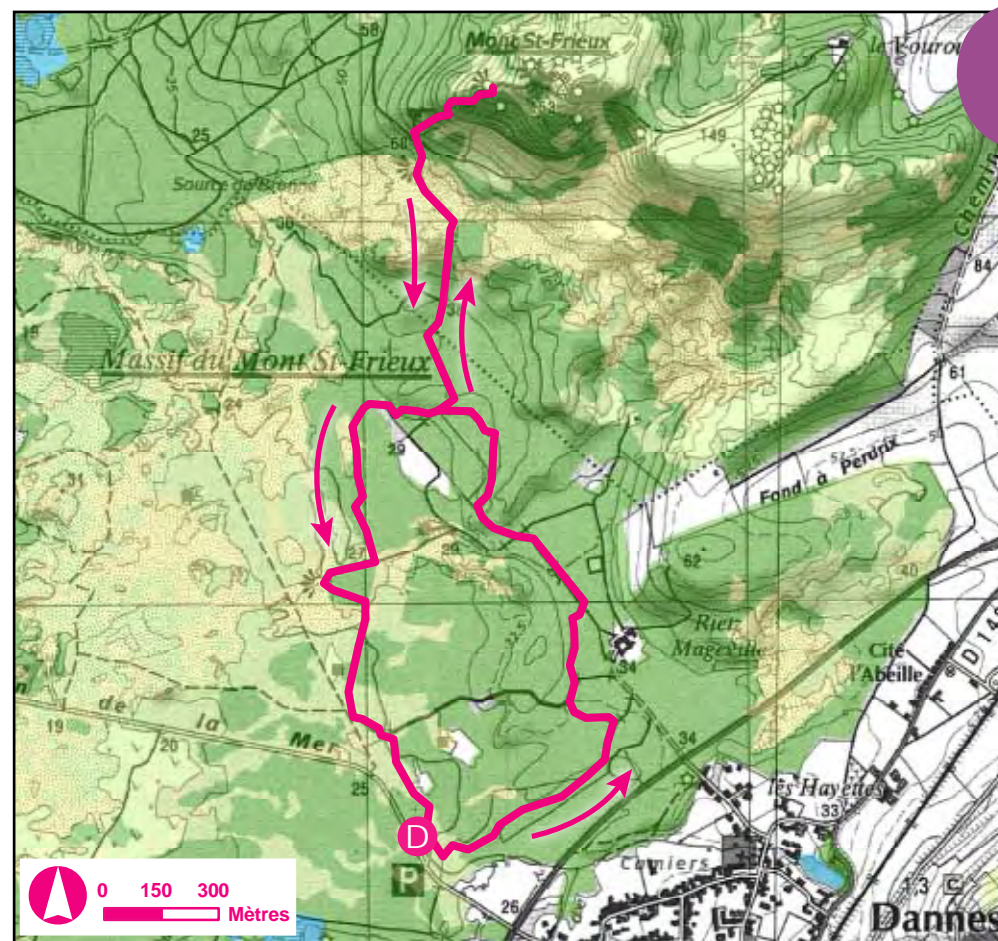


Type de circuit	Distance	Temps	Départ	Carte IGN	Difficulté
	6 km	2h	Parking signalé depuis la D940 à 1km à l'ouest de Dannes	2104 ET	Moyen



## Activités, curiosités

- ARENA (centre d'interprétation de l'environnement) à Saint-Etienne au Mont.
- Le château d'Hardelot à Condette.



5